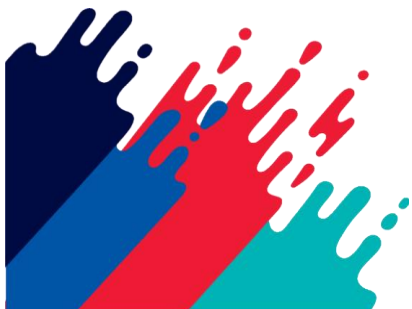




Réglementation 2019-2020

Modifications, nouveautés
et autres confirmations



Alignement national

- Natation Artistique Québec collabore toujours aux travaux d'un comité de travail sur l'**harmonisation de la pratique sportive** de la natation artistique d'un océan à l'autre.
- Un des objectifs principal est la **simplification** des règles de participation aux différents programmes.





Divisions pour la saison 2019-2020

Division 1	Division 2	Division 3	Division 4
Centre-du-Québec Chaudière-Appalaches Est-du-Québec Estrie Richelieu-Yamaska	Abitibi-Témiscamingue Lanaudière Laurentides Laval Outaouais Sud-Ouest	Capitale-Nationale Côte-Nord Mauricie Saguenay-Lac-St-Jean	Bourassa Lac-St-Louis Montréal Rive-Sud




Programmes 2019-2020

	Figures imposées	Solo	Duo Duo mixte	Trio	Équipe	Combiné libre	Routine acrobatique
Apprenti	9-10 ans	s/o	9-10 ans	9-10 ans	9-10 ans	s/o	s/o
Aspirant	11 ans 12 ans	11 ans 12 ans	11 ans 12 ans	s/o	11-12 ans	s/o	s/o
Intermédiaire	13-15 ans 16-20 ans	13-15 ans 16-20 ans	13-15 ans 16-20 ans	s/o	13-15 ans 16-20 ans	13-20 ans	s/o
Performance	13-15 ans	13-15 ans Junior Senior	13-15 ans Junior Senior	s/o	13-15 ans Junior Senior	Jr / Sr	Jr / Sr
Défi	11-12 ans 13-15 ans 16-20 ans	11-12 ans 13-15 ans 16-20 ans	11-12 ans 13-15 ans 16-20 ans	11-12 ans 13-15 ans 16-20 ans	11-12 ans 13-15 ans 16-20 ans	s/o	s/o



Appartenance à un programme

- Épreuves individuelles
 - Solo, Duo, Duo mixte et Trio
- Épreuves d'équipe
 - Équipe, Combiné libre et Routine acrobatique



Un athlète peut participer aux **épreuves individuelles** dans un **programme de niveau supérieur** tout en conservant son droit de prendre part aux épreuves d'équipe dans le programme compétitif de son club.

Inscription aux compétitions

3 modes d'inscription aux compétitions:

- Formulaire excel
 - Compétitions de figures du début de la saison
- Formulaire Placement Sports
 - Compétition d'équipe
- Plateforme d'inscription de Natation Artistique Canada
 - Toutes les autres compétitions provinciales de la saison



Information au sujet des compétitions

- Tous les documents relatifs à la tenue des compétitions seront disponible sur le site web de Natation Artistique Québec sur les pages spécifiques à chacun des événements.
- Lorsqu'un document ne sera pas encore disponible, la date prévue de disponibilité sera indiquée entre parenthèses.



Calcul de l'âge des athlètes

Pour la saison 2019-2020, l'âge des athlètes est calculé en date du:

31 décembre 2020



Dérogation et rétrogradation

- Les athlètes du programme Performance qui souhaitent réintégrer le programme Intermédiaire peuvent maintenant le faire sans restriction et sans demande de dérogation.

CLARIFICATION

D'une saison de compétition à l'autre et non pas en cours de saison.



Admissibilité des athlètes

- Un athlète peut participer à une épreuve dans une catégorie d'âge **supérieure** en duo, duo mixte, trio, équipe, combo et équipe acrobatique.

RAPPEL: Pas en solo !

- Dans tous les programmes (à l'exception du programme Performance), un athlète peut participer à une épreuve dans une catégorie d'âge **inférieure** en équipe.





Catégorie d'âge – programmes provinciaux

L'âge minimum pour participer à une compétition est 8 ans.

- Figures imposées – âge de l'athlète
- Solo – âge de l'athlète
- Duo / Duo mixte / Trio – âge de l'athlète le plus âgé
- Équipe / Combiné libre – moyenne d'âge



Figures par programme Apprenti

Groupe obligatoire

101 Jambe de ballet simple

302 Bourgeon

Groupe 1

316 Kipnus

360 Promenade avant

Groupe 2

310 Saut périlleux arrière groupé

344 Neptune

Groupe 3

362 Crevette de surface

324 Saut périlleux sous-marin





Groupe obligatoire
106 Jambe de ballet tendue
301 Barracuda

Groupe 1
420 Promenade arrière
327 Ballerine

Figures par programme Aspirant

Groupe 2
311 Coup de pied à la lune
401 Espadon

Groupe 3
226 Cygne
363 Goutte d'eau



Groupe obligatoire
423 Ariane
143 Rio (fin modifiée)

Groupe 1
351 Jupiter
437 Océanée (fin modifiée)

Figures par programme Intermédiaire 13-15 ans

Groupe 2
240a Albatros ½ tour
403 Queue d'espadon

Groupe 3
355e Marsouin vrille 360°
315 Mouette



Figures par programme Intermédiaire 16-20 ans

Groupe obligatoire

423 Ariane

143 Rio (fin modifiée)

Groupe 2

240a Albatros ½ tour

403 Queue d'épéon

Groupe 1

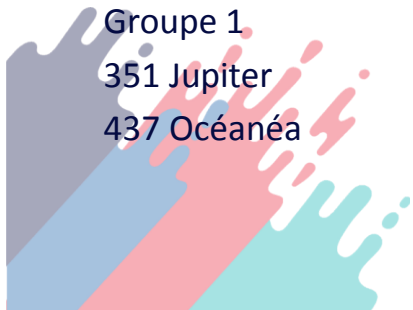
351 Jupiter

437 Océanée

Groupe 3

355e Marsouin vrille continue 720°

315 Mouette



Figures par programme – Défi Obligatoire pour les routines individuelles

11-12 ans	13-15 ans	16-20 ans
101 Jambe de ballet	130 Flamant	Jambe de ballet double
301 Barracuda	301d Barracuda vrille de 180°	301e Barracuda vrille de 360°
362 Crevette de surface	361 Crevette	360 Promenade avant
316 Kipnus	318 Coup de pied à la lune jambe pliée	311 Coup de pied à la lune



Athlètes d'équipe seulement:
Option de participer à l'épreuve de figures

Révision vidéo des figures imposées

Protocole de révision vidéo lors de la session de figures imposées

- Autant que possible, les figures comportant des tours et des vrilles seront filmées.
- Les juges décideront de la note à octroyer comme si la figure avait été exécutée de manière conforme.
- Si un ou plusieurs jugent estiment qu'un pointage de zéro est justifié, ils en informent le juge en chef de l'atelier afin qu'une conférence soit tenue.
- Afin d'éviter que les juges soient influencés par les discussions et/ou le visionnement de la vidéo, les juges déposeront leur carte de pointage à l'envers (face cachée) sur leur chaise afin qu'ils puissent y revenir au besoin.

Nombre maximum de routines

	9-10 ans	11-12 ans	13-15 ans	16-20 ans
Apprenti	2			
Aspirant		2		
Intermédiaire			4	4
Défi		2	2	2

Duo ou Trio

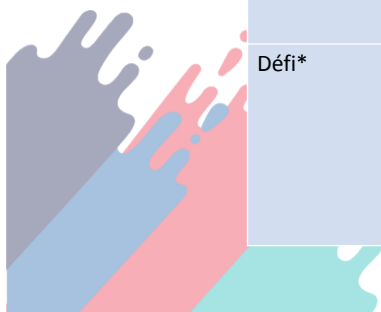
Durée des routines

Réseau	Âge	Solo	Duo Duo mixte	Trio	Équipe	Combo
Apprenti	9-10 ans		1:45	1:45	2:15	
Aspirant	11-12 ans	1:45	2:15		2:45	
Intermédiaire	13-15 ans	2:15	2:45		3:30	3:30
	16-20 ans	2:15	2:45		3:30	3:30
Défi	11-12 ans	1:15	1:45	1:45	2:15	
	13-15 ans	1:45	2:15	2:15	3:00	
	16-20 ans	1:45	2:15	2:15	3:00	



Poussées acrobatiques

Réseau	Âge	Duo Duo mixte Trio*	Équipe Combo
Apprenti*	9-10 ans	Poussées interdites	Poussées interdites
Aspirant	11-12 ans	Aucune restriction	Poussées éjectées interdites
Intermédiaire	13-15 ans	Aucune restriction	Aucune restriction
	16-20 ans	Aucune restriction	Aucune restriction
Défi*	11-12 ans	Aucune restriction	Maximum 1 Poussées éjectées interdites
	13-15 ans	Aucune restriction	Maximum 2 Poussées éjectées interdites
	16-20 ans	Aucune restriction	Maximum 3 Poussées éjectées interdites



Mode de jugement - Apprenti

- ▶ Épreuves de figures
 - ▶ Ateliers de 3 juges - Toujours dans le même ordre !
 - ▶ Juge 1 = Contrôle
 - ▶ Juge 2 = Design
 - ▶ Juge 3 = Hauteur et Extension
- ▶ Épreuves de routines

	Duo / Équipe
Exécution	40%
Synchronisation	40%
Impression artistique	20%

- ▶ Calcul de la note de championnat
 - ▶ Figures = 60 %
 - ▶ Routine = 40 %

Mode de jugement - Aspirant

- ▶ Épreuves de figures
 - ▶ Ateliers de 3 à 5 juges
 - ▶ Note octroyée en fonction de l'échelle de jugement de la FINA
- ▶ Épreuves de routines - **NOUVEAUTÉ** ←

	Solo	Duo / Équipe
Exécution	40%	40%
Impression artistique	40%	40%
Difficulté	20%	20%

Ancien % du
Championnat Espoir

- ▶ Calcul de la note de championnat
 - ▶ Figures = 60 %
 - ▶ Routine = 40 %

Mode de jugement - Intermédiaire

- ▶ Épreuves de figures
 - ▶ Ateliers de 3 à 5 juges
 - ▶ Note octroyée en fonction de l'échelle de jugement de la FINA
- ▶ Épreuves de routines

	Solo	Duo / Équipe / Combo
Exécution	30%	30%
Impression artistique	40%	40%
Difficulté	30%	30%

- ▶ Calcul de la note de championnat
 - ▶ Figures = 50 %
 - ▶ Routine = 50 %

Mode de jugement - Défi

- ▶ Épreuves de figures
 - ▶ Ateliers de 3 juges - Toujours dans le même ordre !
 - ▶ Juge 1 = Contrôle
 - ▶ Juge 2 = Design
 - ▶ Juge 3 = Hauteur et Extension
- ▶ Épreuves de routines

	Solo	Duo / Équipe
Exécution	70%	40%
Synchronisation	0%	40%
Impression artistique	30%	20%

- ▶ Calcul de la note de championnat en routines individuelles
 - ▶ Figures = 50 %
 - ▶ Routine = 50 %

Équipe = 100 % routine

Type de récompenses

Rubans pour les positions 1 à 6

- compétitions de figures
- compétitions de qualification

Bannières de championnat

- Championnat de sélection
- Championnat provincial des Maîtres
- Championnat Québécois
- Coupe du Président

Médailles (1 à 3) et rubans (4 à 6)

- compétition d'équipe
- compétitions de fin de saison



Quotas pour les championnats

		Solo	Duo / Duo mixte	Trio
Apprenti	9-10 ans		3*	3*
Aspirant	11 ans	12*	12*	
	12 ans	12*	12*	
Intermédiaire	13-15 ans	3*	3*	
	16-20 ans	3	3	
Défi	11-12 ans	3	3	3
	13-15 ans	3	3	3
	16-20 ans	3	3	3

* Sera ajoutée au quota une routine par région de Jeux du Québec non représentée via le quota initial.

3 routines non qualifiées pour le Championnat canadien de qualification s'ajouteront aux épreuves du Championnat Québécois.





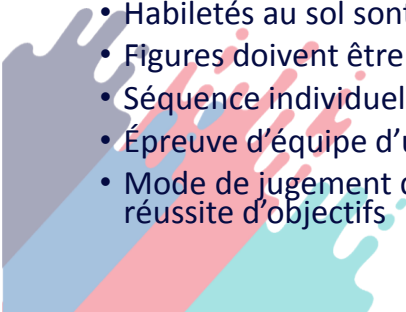
Demande de sanction de compétition

- Nouveau modèle de trousse d'information disponible.
- Les sections obligatoires devront être complétées avant l'obtention de la sanction – clubs aient une meilleure idée du contenu et du déroulement des compétitions régionales et invitation.



Compétition du programme participatif VOTRE PROGRAMME

- Âge minimum pour participer = 7 ans
- Tous les athlètes doivent participer: il n'y a pas de substitut
- Maillot à votre discrétion / casque de bain permis
- Maquillage léger: mascara et rouge à lèvres
- Récompenses pour l'amélioration, l'atteinte d'objectifs ou la participation
- Habilitéés au sol sont encouragées
- Figures doivent être des positions ou des transitions de base
- Séquence individuelle d'approximativement une longueur sans musique
- Épreuve d'équipe d'une durée maximale de 1min00 (pas de minimum)
- Mode de jugement du programme Apprenti ou développement d'une grille de réussite d'objectifs



Livre de règlements NAQ 2019-2020

- Section sur les figures = la semaine prochaine.
- Section sur les routines = d'ici la fin du mois de novembre.
- Il n'y aura pas de changements aux orientations présentées.
- Il sera important d'en prendre connaissance afin de nous faire part des omissions d'ici le 31 décembre 2019.



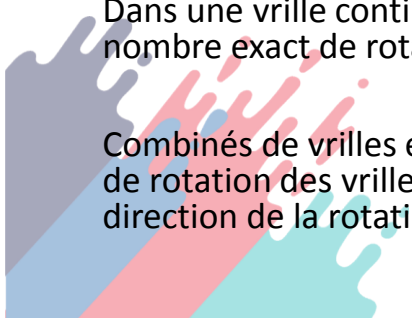
Pénalités - Tours et vrilles

Une déviation de plus ou moins $\frac{1}{4}$ de tour de la rotation spécifiée.

- Par exemple, si un tour complet est requis et que la concurrente complète $\frac{3}{4}$ (270°) de la rotation ou moins, ou $1\frac{1}{4}$ de tour (450°) ou plus, la pénalité serait applicable.

Dans une vrille continue, une déviation de 180° (plus ou moins) du nombre exact de rotations requises recevra une pénalité.

Combinés de vrilles et leurs variations : toute différence dans le degré de rotation des vrilles ascendantes et descendantes, ainsi que dans la direction de la rotation, résultera en une pénalité.



Pénalités - Tours et vrilles

Pour toutes les autres vrilles (180, 360, vrille vers ascendante 180, vrille ascendante 360), toute déviation de plus ou moins $\frac{1}{4}$ de tour de la rotation spécifiée entraînera une pénalité.

- Par exemple, si une vrille 180° est spécifiée et que l'athlète complète 135° ($\frac{3}{4}$ de la rotation) ou moins, ou 225° (1 $\frac{1}{4}$) ou plus, la pénalité sera applicable.



Autres situations seront prises en considération par les juges au moment de rendre leur note.