



Réglementation 2018-2019

MODIFICATIONS ET NOUVEAUTÉS DE LA PRÉSENTE SAISON

Réseaux de compétition

RÉSEAUX	FIGURES IMPOSÉES	SOLO	DUO DUO mixte	ÉQUIPE	COMBO	ACROBATIQUE
APPRENTI	9-10 ans 11-12 ans	9-10 ans 11-12 ans	9-10 ans 11-12 ans	U10 U12	s/o	s/o
ASPIRANT	10 ans 11 ans 12 ans	10 ans 11 ans 12 ans	10 ans 11 ans 12 ans	U12	s/o	s/o
DÉFI	13-15 ans 16-20 ans	13-15 ans 16-20 ans	13-15 ans 16-20 ans	13-15 ans 16-20 ans	s/o	s/o
INTERMÉDIAIRE	13-15 ans 16-20 ans	13-15 ans 16-20 ans	13-15 ans 16-20 ans	13-15 ans 16-20 ans	13-20 ans	s/o

Catégorie d'âge

Un athlète peut participer à une épreuve dans **une** catégorie d'âge supérieure en duo, équipe, combo et équipe acrobatique.

Pas en solo !

Épreuve de solo – Apprenti U10

- *Inscriptions permises uniquement sur démonstration que l'athlète ne pouvait prendre part à aucune autre épreuve.*
- *Dès qu'un athlète participe à l'épreuve de duo et/ou d'équipe, il ne peut pas s'inscrire à l'épreuve de solo.*
- *Mesure de transition pour l'année 2018-2019*

Durée des routines

- Durée des routines tel qu'annoncé en juin dernier.
- **Maintien de la tolérance de plus ou moins 15 secondes dans les réseaux provinciaux.**
- Exception des Maîtres: aucun minimum identifié (FINA)

Figures par réseau

- ▶ Apprenti = mêmes que l'an dernier
- ▶ Aspirant = mêmes que l'an dernier

Figures par réseau – Défi (RI)

13-15 ans

- ▶ Flamant
- ▶ Barracuda vrille 180°
- ▶ Crevette
- ▶ Kip genou plié

16-20 ans

- ▶ Jambe de ballet double
- ▶ Barracuda vrille de 360°
- ▶ Promenade avant
- ▶ Kip

Figures par réseau - Intermédiaire

13-15 ans

- ▶ FINA 143 Rio (fin modifiée - barracuda)
- ▶ FINA 240a Albatros 1/2 tour
- ▶ FINA 315 Mouette
- ▶ FINA 351 Jupiter
- ▶ FINA 355e Marsouin vrille de 360°
- ▶ **FINA 403 Queue d'espadon**
- ▶ FINA 423 Ariane
- ▶ **FINA 437 Oceanea**
(fin modifiée - vrille rapide de 360°)

16-20 ans

- ▶ FINA 143 Rio (fin modifiée - barracuda 180°)
- ▶ FINA 240a Albatros 1/2 tour
- ▶ FINA 315 Mouette
- ▶ FINA 351 Jupiter
- ▶ FINA 355f Marsouin vrille continue de 720°
- ▶ **FINA 403 Queue d'espadon**
- ▶ FINA 423 Ariane
- ▶ **FINA 437 Oceanea**

Poussées (mouvement acrobatique)

	Duo / Duo mixte	Équipe
Apprenti	Poussées interdites	Poussées interdites
Aspirant	Aucune restriction	Poussées éjectées interdites
Défi 13-15 ans	Aucune restriction	Maximum 2 Poussées éjectées interdites
Défi 16-20 ans	Aucune restriction	Maximum 3 Poussées éjectées interdites
Intermédiaire	Aucune restriction	Aucune restriction

Tenue vestimentaire des épreuves à sec

- ▶ Pour la saison 2018-2019, le port d'un cuissard ou collant noir au-dessus du genou sera obligatoire.
- ▶ Il n'y aura aucune exception à cette règle l'an prochain.

Maillot – Routines techniques **Performance**

- ▶ Pour la saison 2018-2019, les règlements encadrant la tenue vestimentaire des athlètes en routine technique sont les mêmes que pour les routines libres.

Quotas pour les Championnats

	Solo	Duo / Duo mixte	Équipe	Combo
Apprenti 9-10 ans	3*	3*	ouvert	
Apprenti 11-12 ans	3	3	ouvert	
Aspirant	12*	12*	ouvert	
Défi 13-15 ans	3*	3*	ouvert	
Défi 16-20 ans	3	3	ouvert	
Inter 13-15 ans	3*	3*	ouvert	ouvert
Inter 16-20 ans	3	3	ouvert	

**Ajout au quota: 1 routine / région de Jeux du Québec non représentée au quota initial.*

Jeux du Québec – Hiver 2019

- ▶ Épreuves 13-15 ans
 - ▶ Solo (1^{er} janvier 2004 et le [31 décembre 2006](#))
 - ▶ Duo (1^{er} janvier 2004 et le 15 février 2007)
 - ▶ Équipe (1^{er} janvier 2004 et le 15 février 2007)
- ▶ Épreuves 17 ans et moins
 - ▶ Solo (15 mars 2001 et le [31 décembre 2006](#))
 - ▶ Duo (15 mars 2001 et le [31 décembre 2006](#))

ATHLÈTES « ESPOIR »