



## Formule hybride de formation Instructeur ALLEZ à l'eau!

### LIGNES DIRECTRICES DU PROJET PILOTE

(En date du 15 avril, 2020)

- CAS a développé une formule hybride en ligne/en personne pour la formation d'instructeur ALLEZ à l'eau! Cette formation s'applique à tous les entraîneurs qui vont enseigner le programme ALLEZ à l'eau! dans leur club (pour les nouveaux entraîneurs ainsi que les entraîneurs ayant déjà une formation compétition-introduction ou plus).
- CAS pilote l'enseignement de cette nouvelle version en anglais et en français. Ce sont les formateurs de personnes-ressources ALLEZ à l'eau! qui seront responsables d'enseigner les modules en ligne. Les candidats de partout au pays peuvent s'y inscrire.
- Les modules en ligne seront enseignés en utilisant la plateforme *Adobe Connect*.
- Les candidats doivent payer le frais de 50,00 \$ pour les lectures ALLEZ à l'eau! via la plateforme [artisticswimmingcoach.ca](http://artisticswimmingcoach.ca) et compléter **TOUS** les pré-requis (Voir la *checklist* plus bas) avant d'être éligibles à une demande d'inscription aux modules en ligne. Les fédérations provinciales sont en charge de faire un suivi des pré-requis et de les soumettre à CAS.
  - Pré-requis #1: Lectures ALLEZ à l'eau! Pré-clinique et Quizz en ligne (sur [artisticswimmingcoach.ca](http://artisticswimmingcoach.ca))
  - Pré-requis #2: Lecture du cadre DLTA de CAS et Quizz en ligne (sur [artisticswimmingcoach.ca](http://artisticswimmingcoach.ca))
  - Pré-requis #3: Formation en ligne « Introduction à la littératie physique » de Sport pour la vie <https://sportforlife-sportpouurlavie.ca/> - 60% de rabais jusqu'au 30 avril 2020 (9,98 \$ plus taxes), prix régulier de 24,95 \$ plus taxes.
  - Pré-requis #4: Formation en ligne « Initiation à l'entraînement sportif » via [coach.ca](http://coach.ca) (Onglet « Apprentissage en ligne » dans le casier ) – 15,00 \$
- Coût total pour les candidats 50,00 \$ + 9,98 \$ (24,95 \$ à partir du 1<sup>er</sup> mai) + 15,00 \$ = 74,98 \$ (Total = 89,95 \$ à partir du 1<sup>er</sup> mai)



- Quand il y aura assez de candidats pour démarrer les modules en ligne, CAS communiquera, avec les fédérations provinciales et les candidats, les informations pour l'inscription en ligne sur la plateforme [artisticswimmingcoach.ca](http://artisticswimmingcoach.ca).
- Le nombre minimum requis pour démarrer les modules en ligne est de 10 candidats et le maximum de candidats par groupe est de 15.
- Les 4 modules approuvés pour la formation en ligne sont :

Module	Duration	CAS Fee
Exécution d'ALLEZ à l'eau! + Aperçu du PNCE et du Casier + Aperçu du parcours de l'entraîneur CAS + <a href="http://artisticswimmingcoach.ca">artisticswimmingcoach.ca</a>	2 heures	\$0
DLTA & Habiletés motrices fondamentales	2 heures	\$0
Habiletés fondamentales en natation	2 heures	\$0
Préparation technique à la formation en personne	2 heures	\$0

- Les fédérations provinciales devront ensuite offrir une formation en personne d'une journée en classe et en piscine pour TOUS les entraîneurs ayant complété les 4 modules en ligne. Lors de cette journée, le module « Habiletés en natation artistique » ne sera pas obligatoire pour les entraîneurs déjà formés Compétition-Introduction et plus (voir horaire approximatif plus bas).
- Les candidats DOIVENT avoir complété les 4 modules en ligne pour être éligibles à la formation en personne d'une journée. Les fédérations provinciales s'occupent du suivi des pré-requis - CAS fournira aux fédérations provinciales une liste des candidats qui auront pris part à chacun des modules.
- Les fédérations provinciales détermineront les coûts de la formation d'une journée en personne et les annonceront sur la plate-forme [artisticswimmingcoach.ca](http://artisticswimmingcoach.ca).
- Les candidats doivent avoir complété tous les modules (en ligne et en personne) et la portion en piscine pour que la formation ALLEZ à l'eau! leur soit crédité sur le casier par la fédération provinciale.
- Tous les candidats doivent compléter l'évaluation pour être certifiés ALLEZ à l'eau!



□ Horaire provisoire pour la journée de formation en personne – TOTAL = 11.0\* hrs

8:00-12:00	(4 hrs)	Portion pratique en piscine
12:00-12:30	(30 min)	Transition vers la classe
12:30-2:00	(1h30min)	Donnez vie à un plan de cours
2:00-2:15	(15 min)	Pause
2:15-3:45	(1h30min)	Donnez vie à un plan de cours (suite)
3:45-4:00	(15 min)	Pause
4:00-7:00	(3hrs)	Habilités en natation artistique * et Récapitulatif/Fin (Pauses planifiées par la personne-ressource)

*\*Note: Il est encore à déterminer quelles sections de ces modules pourront être incluses à la portion en ligne. La possibilité d'une journée de 11 heures est un maximum.*

