



Montréal (QC) H1V 3R2
4545, Pierre-de Coubertin

IMPORTANT : INFORMATION À L'INTENTION DES MEMBRES

Montréal, 13 mai 2020

Objet : Phase 1 du déconfinement de la pratique sportive!

Bonjour à tous, très chers membres,

Vous l'attendiez depuis des semaines, la ministre Isabelle Charest, ministre déléguée à l'Éducation et responsable du loisir, du sport et du plein air, a [annoncé aujourd'hui](#) la reprise graduelle d'activités physiques en pratique libre et individuelle pour tous les Québécoises et Québécois, dont la natation et le triathlon en eau libre (lacs). Il s'agit là d'un début de bonne nouvelle pour la réouverture future des installations aquatiques.

Natation Artistique Québec, en collaboration avec les partenaires aquatiques, travaille très fort sur la réouverture des plans d'eau et vous informera lorsque les lignes directrices soumises à la santé publique seront connues.

Pour celles et ceux qui désirent aller nager en eau libre, il vous est fortement recommandé d'être accompagné, de respecter la distanciation physique, d'avoir une bouée, une combinaison isothermique adéquate et de s'assurer d'avoir un accès au 911 en cas d'urgence.

Natation Artistique Québec vous rappelle que ses activités reprendront dans une des prochaines phases du déconfinement de la pratique sportive!

Soyez prudent, vigilant et surtout, ayez du plaisir à bouger.



Julie Vézina

Directrice générale, Natation Artistique Québec