

# Formation des entraîneurs et présence de sauveteurs

Congrès Annuel 2019



# Quelques changements

Intro à la natation artistique – ALLEZ à l'eau!								
Cours PNCE	Âge Admissibilité	Stade DLTA	Contexte	En formation		Évaluation	Développement professionnel	
<b>Instructeur ALLEZ à l'eau!</b> <i>(deviendra une condition préalable au cours compétition-introduction à partir du 1er avril 2021)</i>	15 ans	Enfant Actif S'amuser grâce au sport	Clubs Installations aquatiques Municipalités	<b>Modules spécifiques au sport (ONS/OPS):</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>Exécuter ALLEZ à l'eau !</li> <li>DLTA et habiletés motrices de base</li> <li>Habiletés fondamentales de natation</li> <li>Donnez vie à un plan de cours</li> <li>Habiletés en natation artistique</li> </ol> <b>Modules Multisport:</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>Prise de décisions éthiques</li> <li>Plan d'action d'urgence PNCE (PAU)</li> </ol>	<b>FORMÉ</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Être âgé de 16 ans <input checked="" type="checkbox"/> Évaluation ALLEZ à l'eau!: <ul style="list-style-type: none"> <li>Observé en train de détecter et corriger les performances</li> <li>Quiz en ligne &amp; portfolio ALLEZ à l'eau! (comprend télécharger le plan d'action d'urgence PNCE) à <a href="http://artisticswimmingcoach.ca">artisticswimmingcoach.ca</a></li> <li>Observé en train de donner un cours ALLEZ à l'eau!</li> </ul> <input checked="" type="checkbox"/> Résultats: <ol style="list-style-type: none"> <li>Analyser les performances</li> <li>Fournir un soutien aux athlètes à l'entraînement</li> <li>Prendre des décisions éthiques (évaluation en ligne)</li> </ol>	<b>CERTIFIÉ</b>	10 points de perfectionnement professionnel (PP) chaque 5 ans
	<b>Pré-requis :</b>							
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Membre en règle</li> <li>✓ Formation en secourisme recommandée</li> <li>✓ Travail pré-cours obligatoire:               <ul style="list-style-type: none"> <li>Complète le module en ligne Initiation à l'entraînement dans le sport: <a href="https://lecasier.coach.ca">https://lecasier.coach.ca</a></li> <li>Sport pour la vie - Cours d'introduction à la littératie physique et questionnaire</li> <li>Lecture et jeu-questionnaire sur le cadre du DLTA</li> <li>Lecture obligatoire</li> </ul> </li> </ul>								

# ALLEZ à L'Eau!

- Préalable au compétition-introduction
  - 1<sup>er</sup> avril 2021
- Programme ALLEZ à L'Eau! dans tous les clubs
  - Septembre 2021
- Formule 1 jour pour les compétition-introduction formés (ou +)
  - Jusqu'au 31 décembre 2020
- Besoin de personnes-ressources en région



# Programme Assistant ALLEZ à L'Eau!

- Ne peut pas être en charge du groupe ni enseigner les habiletés
- Minimum 13 ans (bénévole)
- Affiliation : athlète ou bénévole
- Formation 3,5 heures donnée par un instructeur certifié ALLEZ à L'Eau!
  - Sanctionnée par NAQ pour obtenir le matériel de formation
- Après chaque session :
  - Évaluation, formation et auto-évaluation
- Capable de démontrer les habiletés du programme ALLEZ à L'Eau!
- Habiletés de Leader, patient, à l'aise avec les enfants et enthousiaste
- Permet d'augmenter le ratio Instructeur / participant

Quel club enseigne actuellement le programme

ALLEZ à L'Eau! ?



- 
- Pourquoi utiliser le matériel ?
    - Peu dispendieux
    - Suivi pour les parents
    - Objectifs à court terme
    - Image de marque à promouvoir
  - Comment le commander
    - Formulaire sur le système d'inscription en ligne de Natation Artistique Canada



Programme compétitif								
Cours PNCE	Âge Admissibilité	Stade DLTA	Contexte	En formation		Évaluation	Développement professionnel	
<b>Introduction à la compétition</b> <i>(En cours de révision - le cours révisé sera offert à compter du 1er septembre 2020)</i>	16 ans	Apprendre à s'entraîner S'entraîner à s'entraîner S'entraîner à la compétition Maîtres	Clubs	<b>Modules spécifiques au sport (ONS/OPS):</b> 1. Introduction 2. Concevoir un programme sportif 3. Planifier une pratique 4. Soutenir l'athlète à l'entraînement et en compétition 5. Analyser les performances 6. Figures 7. Routines  <b>Modules Multisport:</b> 1. Prise de décisions éthiques* 2. Prendre une tête d'avance* (module d'apprentissage en ligne sur les commotions cérébrales) 3. Plan d'action d'urgence PNCÉ (PAU)  * s'il n'a pas déjà été complété	<b>FORMÉ</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Prise de décisions éthiques(PDE) évaluation en ligne* <input checked="" type="checkbox"/> Évaluation Introduction à compétition: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Soumettre un portfolio</li> <li>• Observation et compte rendu en pratique par l'évaluateur</li> <li>• Observation et compte rendu en compétition par l'évaluateur</li> </ul> <input checked="" type="checkbox"/> Résultats: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Concevoir un programme sportif</li> <li>2. Planifier une pratique</li> <li>3. Soutenir l'athlète à l'entraînement et en compétition</li> <li>4. Analyser les performances</li> <li>5. Figures</li> <li>6. Routines</li> </ol> * s'il n'a pas déjà été complété	<b>CERTIFIÉ</b>	20 points de perfectionnement professionnel (PP) chaque 5 ans
	<b>Pré-requis :</b>							
	<input checked="" type="checkbox"/> Membre en règle <input checked="" type="checkbox"/> Formation en secourisme recommandée <input checked="" type="checkbox"/> <b>Doit avoir reçu la formation ALLEZ à l'eau!</b> (sera en vigueur à compter du 1er avril 2021)							
	<b>Travail de pré-cours :</b>							
<input checked="" type="checkbox"/> Complète le module en ligne Initiation à l'entraînement dans le sport: <a href="https://lecasier.coach.ca">https://lecasier.coach.ca</a> (s'il n'a pas déjà été complété dans le cadre du cheminement de l'instructeur)								

# Compétition-introduction

- Processus d'évaluation
  - Retards
  - Nouveaux évaluateurs
  - Formulaire à remplir
    - Épreuves et compétitions
  - Conserver portfolio et évaluation vidéo





Programme compétitif						
Cours PNCE	Âge Admissibilité	Stade DLTA	Contexte	En formation	Évaluation	Développement professionnel
<b>Compétition Développement</b>	18 ans	S'entraîner à s'entraîner S'entraîner à la compétition Maîtres	Clubs Championnats nationaux Équipes provinciales Équipes nationales	<b>Modules spécifiques au sport (OSN):</b> 1. Développer des capacités athlétiques 2. Planifier une pratique (2) 3. Planification de la performance 4. Analyse des habiletés en Figures 5. Analyse des habiletés en Routine 6. Gestion d'un programme sportif  <b>Modules Multi-Sport:</b> 1. Efficacité en entraînement et en leadership 2. Gestion des conflits 3. Diriger un sport sans dopage 4. Psychologie de la performance 5. Prise de décisions éthiques* 6. Prévention et récupération 7. Prendre une tête d'avance*  <i>* s'il n'a pas déjà été complété</i>	<input checked="" type="checkbox"/> Évaluations multisports en ligne: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prise de décisions éthiques(PDE)*</li> <li>• Gestion des conflits</li> <li>• Diriger un sport sans dopage</li> </ul> <input checked="" type="checkbox"/> Évaluation Compétition Développement**: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Soumettre un portfolio</li> <li>• Observation et compte rendu en pratique par l'évaluateur</li> <li>• Observation et compte rendu en compétition par l'évaluateur</li> </ul> <input checked="" type="checkbox"/> Résultats: 1. Concevoir un programme sportif 2. Planifier une pratique 3. Fournir un soutien aux athlètes à l'entraînement 4. Soutenir l'expérience de la compétition 5. Analyser les performances  <i>* s'il n'a pas déjà été complété ** Il est recommandé d'entraîner des athlètes du profil national (de préférence les routines par équipe)</i>	CERTIFIÉ  30 points de perfectionnement professionnel(PP) chaque 5 ans
	<b>Pré-requis :</b>					
	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Membre en règle</li> <li>✓ Formation en secourisme recommandée</li> <li>✓ <b>Doit avoir reçu la formation compétition-introduction (sera en vigueur à compter du 1er juillet 2020)</b></li> </ul>					
	<b>Travail de pré-cours :</b>					
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Développer des capacités athlétiques (travail préparatoire)</li> <li>✓ Lecture et jeu-questionnaire sur le cadre du DLTA</li> <li>✓ Lecture obligatoire</li> </ul>						

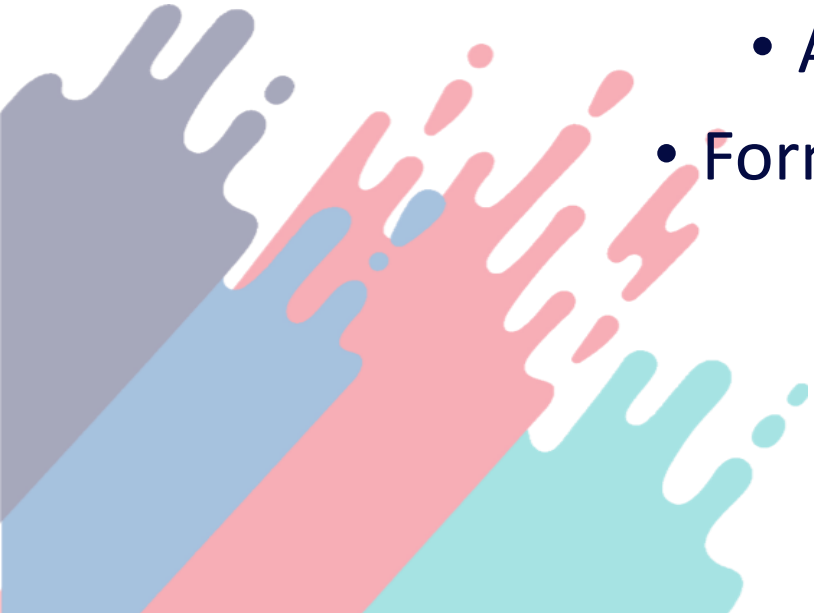
# Compétition Développement

- Compétition-introduction formé préalable au compétition-développement
  - 1<sup>er</sup> juillet 2020



# Pistes de solution

- Planification à long terme
  - Fond de formation des entraîneurs
    - Montant par inscription
- Programme de relève des entraîneurs
  - Assistant instructeur
- Formation de personnes-ressources



# Formations automne 2019

## Calendrier de formations Entraîneurs 2019-2020

DATE	Date limite d'inscription	FORMATION	LIEU
<b>SEPTEMBRE</b>			
31 Août, 1-2 septembre	23 Août	Compétition-Introduction	Québec
31 Août, 1-2 septembre	23 août	Compétition-Introduction	Montréal
<b>OCTOBRE</b>			
12-13 Octobre	27 septembre	ALLEZ à l'Eau !	Sept-Iles
12-13-14 Octobre	27 septembre	Compétition-Introduction	Québec
<b>NOVEMBRE</b>			
9-10 et 30 Novembre	21 octobre	Compétition-Introduction	Drummondville
23-24 Novembre	21 octobre	ALLEZ à l'Eau !	Repentigny
23-24 Novembre, 1er décembre	21 octobre	Compétition-Introduction	Repentigny

# Points de perfectionnement et casier

- Points de perfectionnement
  - Auto-déclaration
  - Congrès
  - Ateliers en compétition
  - Formations interclub
- Casier
  - Attention aux doublons



# Formation continue

- Congrès
- Ateliers pendant les compétitions
  - Compétition de figures et Coupe Jeunesse
- Autres occasions à l'étude! C'est le temps de nous faire vos suggestions et de nous faire connaître vos besoins.
- Restez à l'affût des possibilités avec Natation Artistique Canada
- Préparez vos candidatures pour les postes avec l'équipe Québec 2020
- Initiatives interclub

# Certification Sauveteur National

- ARAQ
  - En discussion : présence de sauveteur sur chaise
- Règlement de sécurité dans les sports aquatiques
  - En révision



# Double chapeau des entraîneurs

- Combien d'entraîneurs présents sur le bassin sont Certifié Sauveteur pendant vos entraînements ?
  - Plan d'Action d'Urgence PAU)
  - Est-ce que vos autres entraîneurs savent quoi faire ?
- Faites-vous sortir les athlètes de l'eau quand le sauveteur :
  - Part faire du landrill
  - S'absente quelques minutes
    - Système de son, va aux toilettes, va parler aux parents, etc.



# Double chapeau des entraîneurs

- Si votre entraîneur s'absente, avez-vous un plan d'action ?



**NATATION  
ARTISTIQUE  
QUÉBEC** 

**MERCI DE  
VOTRE  
ATTENTION !**